



Муниципальное бюджетное учреждение
«Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»

Маштакова Ольга Николаевна, социальный педагог.

Безопасность детей в летний период.

Лето — самое короткое и долгожданное время года для детей и их родителей. Пока есть возможность, хочется успеть всё: вволю погулять, искупаться, покататься на велосипеде, и заняться другими увлекательными делами, на которые зимой никогда не хватает времени.

К своеобразным сезонным рискам можно отнести летние школьные каникулы, когда у детей появляется много свободного времени, они чаще находятся на улице и остаются дома без присмотра взрослых.

А чтобы долгие каникулы не омрачились травмами и болезнями — достаточно соблюдать правила безопасности летом для детей: и взрослым, и, конечно, самим детям. Лето характеризуется нарастанием двигательной активности и увеличением физических возможностей ребёнка, которые, сочетаясь с повышенной любознательностью и стремлением к самостоятельности, нередко приводят к возникновению опасных ситуаций.

По статистике в этот период учащаются случаи детского травматизма и совершения противоправных действий.

Предлагаю вам еще раз ознакомиться с теми опасностями, которые могут подстерегать наших детей.

СИМ – средства индивидуальной мобильности.

Отдых летом интересен и полезен для ребёнка: зимой уже не удастся покататься на велосипеде, роликах и самокате. Но любой активный вид отдыха может быть опасен!

Согласно статистике МВД, в 2022 году в стране было зарегистрировано 941 ДТП с участием СИМ. В них погибли 19 человек, и еще 976 человек были ранены. Для сравнения: в 2021 году таких аварий было 672, в 2020 году — 410, а в 2019-м — 142. При этом отмечено, что, несмотря на наличие определения СИМ в ПДД, эта категория все еще остается «несколько аморфной», и в нее могут попадать и велосипеды, и мопеды. А при оформлении аварии на месте в зависимости от мощности СИМ ДТП записываются либо как наезд на пешехода, либо как столкновение транспортных средств. Электросамокаты, как правило, попадают в первую категорию.

В 90 процентах случаев происшествие с СИМ ведут к черепно-мозговым травмам. Не следует забывать про меры безопасности, такие как: шлем,

наколенники, налокотники, специальные перчатки. Ролики, велосипед или самокат должны подходить ребёнку по размеру: велосипед не должен быть низким или слишком высоким, ролики должны плотно фиксировать ногу, но не пережимать её.

Пользование дорог общего назначения для управления самокатом и велосипедом с 14 лет.

При управлении мототехникой стоит помнить про наличие прав, позволяющих управление данным видом транспортного средства. Которое можно получить только, начиная с 16-летнего возраста. Так что на скутер можно садиться только с 16 лет и ни днем раньше.

Большую опасность таит в себе городская среда.

Места для прогулок: следует помнить, что прогулки возле проезжей части не допустимы для детей, следует отдать предпочтение спокойным дворам оборудованными детскими зонами, в жаркую погоду следует выбрать тенистые парки, не забывать про водный баланс. Исключить нахождение несовершеннолетних детей в местах, внесённых в реестр запрещённых мест.

Открытые окна ежегодно с началом весенне-летнего сезона регистрируются случаи гибели детей при выпадении из окна. Как правило, во всех случаях падения, дети самостоятельно забирались на подоконник, используя в качестве подставки различные предметы мебели, и, опираясь на противомоскитную сетку, выпадали из окна вместе с ней. При этом подавляющее большинство падений происходили из-за недостатка контроля взрослыми за поведением детей, рассеянностью родных и близких, забывающих закрывать окна, отсутствие на окнах блокираторов или оконных ручек-замков, неправильной расстановкой мебели, дающей возможность детям самостоятельно забираться на подоконники, и наличие москитных сеток, создающих иллюзию закрытого окна.

- Не оставлять окна открытыми, если дома маленький ребенок, поскольку достаточно отвлечься на секунду, которая может стать последним мгновением в жизни ребёнка или искалечить её навсегда.
- Не использовать москитные сетки без соответствующей защиты окна – дети любят опираться на них, воспринимая как надёжную опору.
- Не оставлять ребенка без присмотра.
- Не ставить мебель поблизости окон, чтобы ребёнок не взобрался на подоконник и не упал.
- Тщательно подобрать аксессуары на окна. В частности, средства защиты от солнца, такие, как жалюзи и рулонные шторы должны быть без свисающих шнуров и цепочек. Ребёнок может в них запутаться и спровоцировать удушье.

- Установить на окна блокираторы или оконные ручки-замки с ключом, препятствующие открытию окна ребёнком самостоятельно.

Опасные увлечения:

Руфинг - прогулки по крышам.

Руферы - эдакие Карлсоны нашего времени, которых со страшной силой тянет на крыши. Вооружившись фотоаппаратом или обычным телефоном с камерой, руферы готовы сутками бродить по чердакам и крышам городских многоэтажек и снимать виды, открывающиеся с высоты.

Скайуокинг - покорение самых высоких точек в городе без специального снаряжения.

Скайуокеры, как и руферы, любят высоту. Даже само название этого увлечения дословно переводится как «хождение по небу». Скайуокеры забираются на самые высокие объекты: крыши небоскребов, башни, мосты.

Сталкерство - посещение и изучение заброшенных мест.

Недалеко от диггеров ушли так называемые сталкеры. Им также близка «романтика» заброшенных мест, но, в отличие от диггеров, они посещают еще и наземные локации: недостроенные здания, глухие деревни, неработающие заводы. – «рацион

Паркур перемещение и преодоление попадающихся на пути препятствий (стен, лестниц и так далее). Сочетает в себе множество довольно сложных и опасных трюков: кувырки, прыжки с опорой на руки.

Личная безопасность Чтобы обеспечить личную безопасность детей, необходимо выработать у них умение отказываться от нежелательного общения. Детям необходимо знать и в повседневной жизни соблюдать ряд общеизвестных правил личной безопасности:

- не ходить в отдаленные и безлюдные места (стройки, заброшенные здания, подвалы, пустыри, лесополосы, крыши высотных зданий, чердаки и др.);
- не вступать в разговор с незнакомым человеком на улице, даже если это милая женщина;
- поддерживать с родителями связь по телефону;
- сообщать родителям куда, с кем, насколько уходит из дома и как с ним можно связаться помимо его личного телефона (по телефону друзей и их родителей, по телефону тренера, классного руководителя и пр.);
- не принимать подарки и угощения от незнакомых людей;
- не пускать посторонних в свою квартиру, несмотря на то, кем они представляются (полицейский, врач, слесарь, соседка с верхнего этажа, мамина подруга и пр.);

- не садиться в чужую машину без родителей;
- не входить с незнакомым человеком в лифт;
- не трогать незнакомые подозрительные предметы;
- не вступать в общение с религиозными пропагандистами на улице или в общественном месте;
- избегать общения с пьяным человеком.

Укрепление своего социального статуса - каждому ребёнку хочется быть в центре внимания в своей компании, не редкость того, чтобы занять определённое место, наши дети могут совершать не только необдуманные, но и за частую опасные для их жизни поступки. Страшное слово «Слабо!» после которого совершаются те поступки, на которые ребёнок и не осмелился бы вообще. Важно дать ребёнку необходимый запас негативных последствий от того или иного поступка. **Но есть очень тонкая грань между предупреждением и рекламой.**

Железно – дорожные пути Железная дорога для всех, а для детей особенно - зона повышенной опасности. Но, как, ни странно, именно она привлекает подростков для игр, прогулок и забав. Однако печальная статистика должна насторожить как несовершеннолетних, так и взрослых, напомнить им, что только от внимательности и соблюдения строгих правил поведения зависит здоровье, а порой и жизнь. Под колесами железнодорожного транспорта ежегодно получают тяжелые травмы десятки детей и подростков. Немало случаев травматизма со смертельным исходом. Несчастные случаи на железных дорогах наносят обществу огромный ущерб, в первую очередь - это невозможность человеческих потерь.

Опасная природа

Прогулка в лес, на пикник – это очень хороший отдых, который укрепляет здоровье, знакомит ребёнка с родной природой. Но есть некоторые правила, с которыми взрослые должны обязательно ознакомить ребёнка, так как лес может таить в себе опасность.

Для детей необходимы знания о ядовитых грибах и растениях, которые растут в лесу, на полях и лугах. Напоминайте ребёнку, что ему ни в коем случае нельзя ходить по лесу одному, нужно держаться всегда рядом с родителями. Но что делать, если он заблудился? Объясните ребёнку, что не нужно поддаваться панике и бежать, куда глаза глядят. Как только потерял родителей, следует кричать громче, чтобы можно было найти друг друга по голосу, и оставаться на месте.

Не игнорируйте правила поведения на воде и не разрешайте делать это детям. Не купайтесь с ними в местах, где это запрещено. Не заплывайте за буйки, не прыгайте в воду со скал или в местах с неизвестным дном. Старайтесь держать ребенка в поле своего зрения, когда он находится в воде. Главное условие безопасности – купаться в сопровождении кого-то из

взрослых. Необходимо объяснить ребёнку, почему не следует купаться в незнакомом месте, особенно там, где нет других отдыхающих. Дно водоема может таить немало опасностей: затопленная коряга, острые осколки, холодные ключи и глубокие ямы. Также дети должны твердо усвоить следующие правила. Не стоит переоценивать свои силы.

Пожарная безопасность

Будьте предельно осторожны с огнем. Обратите внимание детей на наиболее распространенные случаи пожаров из-за неосторожного обращения с огнем:

- детская шалость с огнем;
- непотушенные угли, шлак, зола, костры;
- незатушенные спички;
- сжигание мусора владельцами дач и садовых участков на опушках леса;
- поджог травы, короткое замыкание, эксплуатация электротехнических устройств, бытовых приборов, печей.
- Не играй со спичками, знай: огонь опасен для твоей жизни и жизни окружающих тебя людей.

Помните, что от природы дети беспечны и доверчивы. Внимание у детей бывает рассеянным. Поэтому, чем чаще вы напоминаете ребенку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит и будут применять. Вы должны регулярно их напоминать.

КоАП РФ Статья 8.32. Нарушение правил пожарной безопасности в лесах

влечёт предупреждение или наложение административного штрафа на граждан в размере от 1,5 до 3-х тысяч рублей.

Наши не милые друзья

С осторожностью надо относиться и к животным. Наши дети в своей беспечности и открытости совсем забывают про опасность от животных. В своём стремлении покормить, погладить животное спрятаны очень серьёзные последствия для жизни и здоровья детей. Не только укусы, но множество других травм спрятано в общении с братьями нашими меньшими. С большой осторожностью надо относиться и к животным в деревнях у бабушек. При прогулках в лесу и поле.

Топ-8 полезных устройств и must-have мелочей

Мы уже писали обзор GPS-трекеров для детей с подробным описанием моделей. В этом материале мы перечислим популярные гаджеты и другие вспомогательные средства для обеспечения безопасности детей. Они

предназначены не только для контроля за ребёнком, но и для его защиты в разных ситуациях.

Умные часы

Браслет-часы с GPS трекером и симкартой обычно очень нравятся детям. Так что вам не составит труда убедить своё чадо носить такой гаджет. Но, помимо стильного вида, часы выполняют ряд важных функций: они показывают геолокацию, время; в них предусмотрены кнопка SOS, динамик и камера. Часы работают, как минимум, на протяжении всего дня и заряжаются как обычный смартфон (также есть беспроводная зарядка).

Во многих моделях доступна опция «Геозабор»/ «Электронный забор»: вы можете настроить радиус и определить разрешённые ребёнку местоположения. Функция «Доверенный номер» помогает установить безопасный список контактов (посторонние просто не смогут дозвониться на этот номер). А режим «Тайный звонок» позволит вам прослушать, что происходит вокруг ребёнка.

Трекер для ребёнка

Схожее по своему действию устройство, также в виде браслета. Персональный GPS-трекер обеспечивает двустороннюю аудиосвязь и позволяет отследить местонахождение ребёнка. С помощью приложения вы сможете отследить историю перемещений. **Также вам будут приходить тревожные оповещения - если вдруг владелец трекера упадёт или с его руки попытаются снять браслет.** К слову, трекер выглядит совершенно нейтрально – как обычные наручные часы – и не привлекает к себе нежелательное внимание.

GPS-маяк

Трекер-маячок можно прикрепить к браслету или носить в кармане. Он не так универсален, как, скажем, смарт часы, но и у маяка есть преимущества: долго держит заряд и отличается доступной ценой. К тому же он подходит не только детям, но и пожилым людям, которые также могут заблудиться. В маячке обычно предусмотрены кнопка SOS («страж»), микрофон, диктофон, компас. Точность обнаружения ориентира – до 5 метров.

Приложения для родительского контроля

Любой смартфон или планшет можно превратить в GPS-маяк, установив на него соответствующие приложения. С их помощью можно также оградить ребёнка от сомнительного контента и подозрительных собеседников в мессенджерах.

Наш выбор:

1. «Где мои дети» - приложение, определяющее геолокацию. С его помощью можно также узнать, как много времени он проводит в том или ином приложении (не злоупотребляет ли играми, общением в соцсетях и т.д.).

2. Locategi - отслеживает перемещения объекта, позволяет контролировать содержание телефона и удалённо стирать из его памяти нежелательные данные.
3. Qustodio - родительский фильтр, отслеживающий и блокирующий неблагоприятный трафик.
4. SafeKiddo - помогает создать расписание для вебсерфинга; блокирует нежелательные ресурсы, создаёт отчёты об активности ребёнка в Сети.
5. FamilyTime Premium - эта программа не только обеспечивает точную геолокацию и историю перемещений. Она также отличается полезной функцией: в администраторский профиль, помимо родителей, могут быть добавлены другие люди - например, педагоги или няни.

Ультразвуковой отпугиватель для собак

Угрожать ребёнку могут не только чужие люди. Отпугиватели для собак существуют на рынке уже несколько десятилетий, однако не теряют актуальности. Если вдруг школьник по пути с уроков встретит подозрительную свору - этот карманный девайс ему точно пригодится. Компактный брелок излучает неприятный для животных звук, который усиливается по мере приближения. Современные модели также оборудованы LED-подсветкой - всё вместе помогает держать агрессивных четвероногих на расстоянии.

Светоотражающие наклейки

Есть мелочи, которые могут оказаться жизненно важными. Светоотражатели на одежде делают ребёнка заметным в темноте и видимым для водителей. Экономный вариант - наборы наклеек, которые можно поместить на курточку, рюкзак и другие детские вещи.

Идентификационный браслет

Не у всех есть возможность купить умные часы для ребёнка. А вот браслет с биркой, при своей простоте и копеечной стоимости, просто незаменим в многолюдных местах. Его «целевая аудитория» - дети от 2 до 6 лет.

Если вдруг малыш потеряется в торговом центре или общественном транспорте - равнодушные люди смогут связаться с родителями и сообщить, где он находится. Вернуть ребёнка домой помогут данные, указанные на бирке. Просто напишите свой телефон и адрес на браслете.

Карточки безопасности для детей

Специальная игра – «Карточки безопасности для детей» - была разработана совместно с поисково-спасательным отрядом «Лиза Алерт». Этот набор в игровой форме обучит ребёнка, как себя вести в незнакомых и опасных ситуациях. Что делать, если ты не успел на автобус и остался на остановке, а мама уехала?.. Как себя вести, если ты потерялся в большом магазине?.. Ты находишься дома один, и вдруг кто-то звонит в дверь - открывать или нет?..

Как правильно переходить дорогу, как не заблудиться в лесу, что нельзя делать на воде, где спрятаться от урагана?..

По многочисленным отзывам, такой набор - с заданиями и инструкциями - оказался полезным и для взрослых. Ведь даже у нас, увы, есть пробелы в основах безопасности.