

## О пищевых привычках детей и их родителей

### Итоги Всероссийского исследования 2025 года, посвящённого пищевым привычкам детей и их родителей

В исследовании приняли участие 58 568 респондентов (родители детей дошкольного и школьного возраста) из 39 субъектов Российской Федерации. Анализ данных показал, что пищевые привычки большинства семей требуют системных изменений, а у родителей остается много вопросов о том, как правильно организовать питание ребенка.

Более 76% родителей признаются, что испытывают нехватку знаний о формировании рациона детей. 55,5% опрошенных хотели бы углубить свои знания.

Каждый четвертый школьник выходит из дома без завтрака, что может негативно сказываться на концентрации, успеваемости и общем самочувствии. 55,5% опрошенных заявили, что дети ограничиваются легким перекусом вместо полноценного приема пищи, что приводит к нестабильному уровню энергии в течение дня.

Подробнее о задачах исследования можно прочитать, перейдя по ссылке: <https://disk.yandex.ru/d/C8K3HviKL98lLQ>

В связи с этим большое значение приобретает взаимодействие с родителями наших учеников. Очень важно прививать детям здоровую привычку питаться полноценно в лицейской столовой на постоянной основе, а не от случая к случаю. Только тесное сотрудничество педагогов, учеников и родителей поможет достичь общей цели: сформировать у подрастающего поколения привычку питаться правильно.

Приоритетными формами работы с родителями являются следующие:

- организация родительского контроля в лицейской столовой, в ходе которого родители могут самостоятельно продегустировать предлагаемые учащимся блюда, получить ответы на все интересующие вопросы;
- индивидуальные и групповые беседы с родителями по вопросам соблюдения режима дня и режима питания;
- анкетирование родителей по вопросам удовлетворенности школьного питания;
- консультирование родителей по вопросу оформления льготного питания обучающихся.

В 2024/25 году в лицее питается 170 детей льготных категорий (дети из многодетных семей, малоимущие семьи, дети, чьи родители являются участниками специальной военной операции). В лицее также созданы

условия для организации диетического питания (в текущем учебном году подобных заявок не поступало).

Получить больше информации об организации питания в лицее можно на нашем сайте: <https://tofmal.gosuslugi.ru/svedeniya-ob-obrazovatelnoy-organizatsii/materialno-tehnicheskoe-obespechenie-dostupnaya-sreda/stolovaya/>