

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
"Лицей №14 имени Заслуженного учителя Российской Федерации
А.М. Кузьмина"

УТВЕРЖДЕНО
директор
Любич Геннадий Рувимович
Приказ №312
от 17.06.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
на 2025 – 2026 учебный год

город Тамбов, Тамбовская область
2025

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
"Лицей №14 имени Заслуженного учителя Российской Федерации
А.М.Кузьмина"

УТВЕРЖДЕНО
директор
Любич Геннадий Рувимович
Приказ №312
от 17.06.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
основного общего образования
на 2025 – 2026 учебный год

город Тамбов, Тамбовская область
2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план основного общего образования Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Лицей №14 имени Заслуженного учителя Российской Федерации А.М.Кузьмина" (далее – учебный план) для 5-9 классов, реализующих основную образовательную программу основного общего образования, соответствующую ФГОС ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Лицей №14 имени Заслуженного учителя Российской Федерации А.М.Кузьмина", разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой основного общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Лицей №14 имени Заслуженного учителя Российской Федерации А.М.Кузьмина" начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Продолжительность учебного года в 5-9 классах составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 5-6 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе, 7-9 классов – по 6-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 35 часов, в 8-9 классах – 36 часов.

Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

В Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Лицей №14 имени Заслуженного учителя Российской Федерации А.М. Кузьмина" языком обучения является русский язык.

В связи с поэтапным переходом на новую программу по учебному предмету «История» в 2025/2026 учебному году 5-7 классы изучают данный предмет в объеме 3 часа в неделю, 8-9 классы в объеме 2 часа в неделю.

В части предмета обществознание в 2025/2026 учебному году 5-7 классы не изучают данный предмет, 8-9 классы изучают в объеме 1 час в неделю.

При изучении предметов Иностранный язык, Информатика и ИКТ, Технология, ИЗО осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (триместровое оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация за триместр и годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по триместрам.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе триместра. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Муниципального автономного общеобразовательного учреждения "Лицей №14 имени Заслуженного учителя Российской Федерации А.М.Кузьмина".

Освоение основной образовательной программы основного общего образования завершается итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы основного общего образования составляет 5 лет.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН 5-6 и 7-9 физико-математических, информационно-технологических, информационно-экономических классов

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю				
		5	6	7аик	8аик	9аик
Обязательная часть						
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3
	Литература	3	3	2	2	3
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	4	4	4
Математика и информатика	Математика	5	5			
	Алгебра			4	4	4
	Геометрия			3	3	3
	Вероятность и статистика			1	1	1
	Информатика	2	2	2	2	2
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	2	2
	Обществознание				1	1
	География	1	1	2	2	2
Естественно-научные предметы	Физика			3	3	3
	Химия				2	2
	Биология	1	1	1	2	2
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1		
	Музыка	1	1	1	1	
Технология	Труд (технология)	2	2	2	1	1
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	2
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				1	1
Итого		29	30	35	36	36
ИТОГО недельная нагрузка		29	30	35	36	36
Количество учебных недель		34	34	34	34	34
Всего часов в год		986	1020	1190	1224	1224

УЧЕБНЫЙ ПЛАН 5-6 и 7-9 лингво-математических классов

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю				
		5	6	7б	8б	9б
Обязательная часть						
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3
	Литература	3	3	2	2	3
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	4	4	4
Математика и информатика	Математика	5	5	-	-	-
	Алгебра	-	-	4	4	4
	Геометрия	-	-	3	3	3
	Вероятность и статистика	-	-	1	1	1
	Информатика	2	2	3	3	2
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	2	2
	Обществознание	-	-	-	1	1
	География	1	1	2	2	2
Естественно-научные предметы	Физика	-	-	2	2	3
	Химия	-	-	-	2	2
	Биология	1	1	1	2	2
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	-	-
	Музыка	1	1	1	1	-
Технология	Труд (технология)	2	2	2	1	1
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	2
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	-	-	-	1	1
Итого		29	30	35	36	36
ИТОГО недельная нагрузка		29	30	35	36	36
Количество учебных недель		34	34	34	34	34
Всего часов в год		986	1020	1190	1224	1224

УЧЕБНЫЙ ПЛАН 5-6 и 7-9 гуманитарных классов

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю				
		5	6	7в	8в	9в
Обязательная часть						
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	5	4	4
	Литература	3	3	2	2	3
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	5	5	5
Математика и информатика	Математика	5	5	-	-	-
	Алгебра	-	-	3	3	3
	Геометрия	-	-	2	2	2
	Вероятность и статистика	-		1	1	1
	Информатика	2	2	1	1	1
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	2	2
	Обществознание	-	-	2	2	1
	Право	-	-	-	1	1
	География	1	1	2	2	2
Естественно-научные предметы	Физика	-	-	2	2	3
	Химия	-	-	-	2	2
	Биология	1	1	1	2	2
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	-	-
	Музыка	1	1	1	1	-
Технология	Труд (технология)	2	2	2	1	1
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	2
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	-	-	-	1	1
Итого		29	30	35	36	36
ИТОГО недельная нагрузка		29	30	35	36	36
Количество учебных недель		34	34	34	34	34
Всего часов в год		986	1020	1190	1224	1224

УЧЕБНЫЙ ПЛАН 5-6 и 7-9 химико-биологических классов

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю				
		5	6	7ж	8ж	9ж
Обязательная часть						
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3
	Литература	3	3	2	2	3
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	4	4	4
Математика и информатика	Математика	5	5	-	-	-
	Алгебра	-	-	4	4	3
	Геометрия	-	-	2	2	2
	Вероятность и статистика	-		1	1	1
	Информатика	2	2	1	1	1
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	2	2
	Обществознание	-	-	-	1	1
	География	1	1	2	2	2
Естественно-научные предметы	Физика	-	-	2	2	3
	Химия	-	-	2	4	4
	Биология	1	1	2	3	3
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	-	-
	Музыка	1	1	1	1	-
Технология	Труд (технология)	2	2	2	1	1
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	2
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	-	-	-	1	1
Итого		29	30	35	36	36
ИТОГО недельная нагрузка		29	30	35	36	36
Количество учебных недель		34	34	34	34	34
Всего часов в год		986	1020	1190	1224	1224

План внеурочной деятельности (недельный)

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Лицей №14 имени Заслуженного учителя Российской Федерации А.М.Кузьмина"

Учебные курсы	Количество часов в неделю				
	5	6	7	8	9
Иностранный язык для путешествий	1	1	0	0	0
ОДНКР	1	1	0	0	0
Россия – мои горизонты	0	1	1	1	1
Русский язык - за страницами учебника	1	0	0	0	0
Малая академия наук	1	1	3	3	3
Спортивно-туристический клуб "Энергия"	1	1	1	1	1
Военно-патриотический клуб "Славянка"	0	1	1	1	1
Проектная деятельность	1	1	1	1	1
Клуб "Прокодер"	2	2	2	2	2
Медиакласс "TerraLyceum"	1	1	1	1	1
ИТОГО недельная нагрузка	10	10	10	10	10

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Лицей № 14
имени Заслуженного учителя Российской Федерации А.М. Кузьмина"

УТВЕРЖДЕНО
директор
Любич Геннадий Рувимович
Приказ №312
от 17.06.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
среднего общего образования
на 2025 – 2026 учебный год

город Тамбов, Тамбовская область
2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план среднего общего образования Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Лицей №14 имени Заслуженного учителя Российской Федерации А.М.Кузьмина" (далее - учебный план) для 10-11 классов, реализующих основную образовательную программу среднего общего образования, соответствующую ФГОС СОО (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Лицей № 14 имени Заслуженного учителя Российской Федерации А.М. Кузьмина", разработанной в соответствии с ФГОС среднего общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой среднего общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Лицей №14 имени Заслуженного учителя Российской Федерации А.М. Кузьмина" начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.06.2026.

Продолжительность учебного года в 10-11 классах составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 10-11 классов проводятся по 6-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 10 классе – 37 часов, в 11 классе – 37 часов.

Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей

обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

В Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Лицей №14 имени Заслуженного учителя Российской Федерации А.М. Кузьмина" языком обучения является русский язык.

При изучении предметов Иностранный язык, Информатика и ИКТ, Математика, Физика осуществляется деление учащихся на подгруппы.

В Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Лицей №14 имени Заслуженного учителя Российской Федерации А.М.Кузьмина" реализуются следующие профили: гуманитарный, социально-экономический, технологический, агротехнологический, естественно-научный.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (полугодовое оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация за полугодие и годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по полугодиям. Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Лицей №14 имени Заслуженного учителя Российской Федерации А.М.Кузьмина".

Освоение основной образовательной программы среднего общего образования завершается государственной итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы среднего общего образования составляет 2 года.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН (Технологический профиль, хотя бы один из предметов Информатика и Физика изучаются на углубленном уровне)

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю	
		10	11
Обязательная часть			
Русский язык и литература	Русский язык	2	2
	Литература	3	3
Иностранные языки	Иностранный язык	4, 6 по выбору	4, 6 по выбору
Математика и информатика	Алгебра (углубленный уровень)	4	4
	Геометрия (углубленный уровень)	3	3
	Вероятность и статистика (углубленный уровень)	1	1
	Информатика	1, 2, 4 по выбору	1, 2, 4 по выбору
Общественно-научные предметы	История	2	2
	Обществознание	2, 4 по выбору	2, 4 по выбору
	География	1	1
Естественно-научные предметы	Физика	2, 3, 5 по выбору	2, 3, 5 по выбору
	Химия	1	1
	Биология	1	1
Физическая культура	Физическая культура	2	2
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	1	1
	Индивидуальный проект	1	0
Итого		Не более 37 Не менее 34	Не более 37 Не менее 34
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
Наименование учебного курса			
Трудные вопросы языкознания		-	- / 1по выбору
Итого		0	0 / 1
ИТОГО недельная нагрузка		Не более 37	Не более 37
Количество учебных недель		34	34
Всего часов в год		Не более 1258 Не менее 1156	Не более 1258 Не менее 1156

УЧЕБНЫЙ ПЛАН (Социально-экономический СЭ1)

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю	
		10	11
Обязательная часть			
Русский язык и литература	Русский язык	2	2
	Литература	3	3
Иностранные языки	Иностранный язык	4,6 по выбору	4,6 по выбору
Математика и информатика	Алгебра (углубленный уровень)	4	4
	Геометрия (углубленный уровень)	3	3
	Вероятность и статистика (углубленный уровень)	1	1
	Информатика (базовый уровень)	1, 2 по выбору	1, 2 по выбору
Общественно-научные предметы	История	2	2
	Обществознание (углубленный уровень)	4	4
	География	1	1
Естественно-научные предметы	Физика (базовый уровень)	2, 3 по выбору	2, 3 по выбору
	Химия	1	1
	Биология	1	1
Физическая культура	Физическая культура	2	2
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	1	1
	Индивидуальный проект	1	0
Итого		Не более 37 Не менее 34	Не более 37 Не менее 34
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
Наименование учебного курса			
Трудные вопросы языкознания		0	0/ 1 по выбору
Итого		0	- ,1 по выбору
ИТОГО недельная нагрузка		Не более 37	Не более 37
Количество учебных недель		34	34
Всего часов в год		Не более 1258 Не менее 1156	Не более 1258 Не менее 1156

УЧЕБНЫЙ ПЛАН (Естественно-научный и агротехнологический)

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю	
		10ж	11ж
Обязательная часть			
Русский язык и литература	Русский язык	2	2
	Литература	3	3
Иностранные языки	Иностранный язык	4	4
Математика и информатика	Алгебра (базовый уровень)	3	4
	Геометрия (базовый уровень)	2	2
	Вероятность и статистика (базовый уровень)	1	1
	Информатика	1	1
Общественно-научные предметы	История	2	2
	Обществознание	2	2
	География	1	1
Естественно-научные предметы	Физика (базовый уровень)	2	2
	Химия (углубленный уровень)	6	6
	Биология (углубленный уровень)	4	4
Физическая культура	Физическая культура	2	2
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	1	1
	Индивидуальный проект	1	0
Итого		37	36
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
Наименование учебного курса			
Трудные вопросы языкознания		0	1
Итого		0	1
ИТОГО недельная нагрузка		37	37
Количество учебных недель		34	34
Всего часов в год		Не более 1258 Не менее 1156	Не более 1258 Не менее 1156

УЧЕБНЫЙ ПЛАН (Гуманитарный профиль)

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю	
		10	11
Обязательная часть			
Русский язык и литература	Русский язык	2	2
	Литература	3	3
Иностранные языки	Иностранный язык (углубленный уровень)	6	6
Математика и информатика	Алгебра (базовый уровень)	3	4
	Геометрия (базовый уровень)	2	2
	Вероятность и статистика (базовый уровень)	1	1
	Информатика	1 / 2 по выбору	1 / 2 по выбору
Общественно-научные предметы	История	2	2
	Обществознание (углубленный уровень)	4	4
	География	1	1
Естественно-научные предметы	Физика (базовый уровень)	2	2
	Химия	1	1
	Биология	1	1
Физическая культура	Физическая культура	2	2
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	1	1
	Индивидуальный проект	1	0
Итого		Не более 34	Не более 34
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
Наименование учебного курса			
Трудные вопросы языкознания		1	1
Право		2	2
Итого		3	3
ИТОГО недельная нагрузка		Не более 37	Не более 37
Количество учебных недель		34	34
Всего часов в год		Не более 1258 Не менее 1156	Не более 1258 Не менее 1156

УЧЕБНЫЙ ПЛАН (Технологический профиль Т1)

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю	
		10а	11а
Обязательная часть			
Русский язык и литература	Русский язык	2	2
	Литература	3	3
Иностранные языки	Иностранный язык	4	4
Математика и информатика	Алгебра (углубленный уровень)	4	4
	Геометрия (углубленный уровень)	3	3
	Вероятность и статистика (углубленный уровень)	1	1
	Информатика	4	4
Общественно-научные предметы	История	2	2
	Обществознание	2	2
	География	1	1
Естественно-научные предметы	Физика (углубленный уровень)	5	5
	Химия	1	1
	Биология	1	1
Физическая культура	Физическая культура	2	2
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	1	1
	Индивидуальный проект	1	0
Итого		37	36
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
Наименование учебного курса			
Трудные вопросы языкознания		0	1
Итого		0	1
ИТОГО недельная нагрузка		37	37
Количество учебных недель		34	34
Всего часов в год		1258	1258

УЧЕБНЫЙ ПЛАН (Технологический профиль Т2М8И4)

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю	
		10а	11а
Обязательная часть			
Русский язык и литература	Русский язык	2	2
	Литература	3	3
Иностранные языки	Иностранный язык	4,6 по выбору	4,6 по выбору
Математика и информатика	Алгебра (углубленный уровень)	4	4
	Геометрия (углубленный уровень)	3	3
	Вероятность и статистика (углубленный уровень)	1	1
	Информатика (углубленный уровень)	4	4
Общественно-научные предметы	История	2	2
	Обществознание	2, 4 по выбору	2, 4 по выбору
	География	1	1
Естественно-научные предметы	Физика (базовый уровень)	2, 3 по выбору	2, 3 по выбору
	Химия	1	1
	Биология	1	1
Физическая культура	Физическая культура	2	2
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	1	1
	Индивидуальный проект	1	0
Итого		Не более 37	Не более 37
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
Наименование учебного курса			
Трудные вопросы языкознания		0	1
Итого		0	- ,1 по выбору
ИТОГО недельная нагрузка		Не более 37	Не более 37
Количество учебных недель		34	34
Всего часов в год		Не более 1258 Не менее 1156	Не более 1258 Не менее 1156

УЧЕБНЫЙ ПЛАН (Технологический профиль ТЗМ8Ф5)

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю	
		10а	11а
Обязательная часть			
Русский язык и литература	Русский язык	2	2
	Литература	3	3
Иностранные языки	Иностранный язык	4,6 по выбору	4,6 по выбору
Математика и информатика	Алгебра (углубленный уровень)	4	4
	Геометрия (углубленный уровень)	3	3
	Вероятность и статистика (углубленный уровень)	1	1
	Информатика (базовый уровень)	1	1
Общественно-научные предметы	История	2	2
	Обществознание	2, 4 по выбору	2, 4 по выбору
	География	1	1
Естественно-научные предметы	Физика (углубленный уровень)	5	5
	Химия	1	1
	Биология	1	1
Физическая культура	Физическая культура	2	2
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	1	1
	Индивидуальный проект	1	0
Итого		Не более 37	Не более 37
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
Наименование учебного курса			
Трудные вопросы языкознания		0	1
Итого		0	- ,1 по выбору
ИТОГО недельная нагрузка		Не более 37	Не более 37
Количество учебных недель		34	34
Всего часов в год		Не более 1258 Не менее 1156	Не более 1258 Не менее 1156

План внеурочной деятельности (недельный)

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Лицей № 14 имени Заслуженного учителя Российской Федерации А.М. Кузьмина"

Учебные курсы	Количество часов в неделю	
	10а	11а
Разговоры о важном	1	1
Малая академия наук	4	4
Хореография	0	1
Журналистика	1	1
Спортивно-туристический клуб "Энергия"	1	0
Военно-патриотический клуб "Славяне"	1	1
Клуб "Проокодер"	1	1
Теория и практика написаний сочинений разных жанров	1	1
ИТОГО недельная нагрузка	10	10